

Einsteiger-Wettkampf P- Stufen 2024

Gerätturnen weiblich

Veranstalter: Turnverband Düsseldorf e.V.
Ausrichter: Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf
Termin: **23.11.2024** (Samstag) **Achtung: Terminänderung!**
Ort: Schloss-Gymnasium Benrath,
Turnhalle Hospitalstr. 45, 40597 Düsseldorf
Zeitplan: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben



Wettkampfprogramm

WK-Nr.	Jg.	P-Stufen
E1	2019 u. jünger	P1 - P5
E2	2018	
E3	2017	
E4	2016	

WK-Nr.	Jg.	P-Stufen
E5	2015	P1 - P5
E6	2014	
E7	2013	P1 - P6
E8	2012 - 2010	
E9	2009 + älter	

Hinweise zu Geräten / Geräthöhen

Sprung:	P1	Juniorbrett, Weichboden (20cm)
	P2	Juniorbrett, Weichboden (40cm)
	P3	Mattenberg (60cm)
	P4	Juniorbrett, 1 Weichboden
	P5	Mattenberg 60cm
	P6	Mattenberg 90cm

Reck:	P1 - P6	Gerätehöhe freigestellt
-------	---------	-------------------------

Balken:	P1	Turnbank
	P2	umgedrehte Turnbank
	P3 - P4	80 cm (v. Mattenkante)
	P5 - P6	90 cm (v. Mattenkante)

Boden:	P1 - P6	einfache Bodenbahn (12m)
--------	---------	--------------------------

Die Übungen können mit Musik geturnt werden

Hinweis: Sprung P1 und P2: Strecksprung mit 2-3 Schritten Anlauf
 Sprung P3: Strecksprung auf den Mattenberg mit beliebiger Anlauflänge
 Sprung P4: 1 - 2 Schritte, Armzug und Handstütz auf dem Brett,
gestrecktes Umkippen in die Rückenlage (ohne Abdruck)
 Sprung P5 und P6: Nur Alternativ Sprung "Überschlag in die Rückenlage" erlaubt
 Kasten vor Mattenberg ist erlaubt

Es dürfen zwei unterschiedliche Sprünge gezeigt werden .

Die Geräte und Landematten sind wie vorhanden zu benutzen.

Pflichtübungen gemäß Handbuch Gerätturnen weiblich 2015 (Version „A“), sowie aktuelle Ergänzungen/Änderungen (siehe www.karti-turnen.de).

Meldungen bis **09.11.2024** schriftlich an: Miriam Rambow
 E-Mail: miriam.rambow@turnverband-duesseldorf.de

Hinweis: Es werden Melde-Bestätigungen verschickt. Sollte der angegebene Ansprechpartner nach 3 Tagen keine Melde-Bestätigung erhalten haben, bitte umgehend bei Miriam melden. **Nach- und Änderungsmeldungen werden nicht mehr angenommen.**

Meldegeld: 5,00 € je Turnerin, fällig bei Meldung, zahlbar am Wettkampftag bar vor Ort

Inhalt der Meldung: Verein, Kontaktperson mit E-Mail oder Anschrift, Vor- und Zuname der Turnerinnen, sowie deren Jahrgang; 1 Kampfrichterin je 5 Turnerinnen

Teilnahme: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Turnverbands Düsseldorf e.V.

Die Wettkampfleitung ist bemüht, die Riegeneinteilung vereinsweise vorzunehmen.

Startrecht:

Turnerinnen, die 2023/2024 an einer Verbandsausscheidung Einzel und/oder Verbandsmeisterschaft und/oder Test der Athletischen Normen teilnehmen/teilgenommen haben, sind **nicht** startberechtigt.

Dieser Wettkampf ist für Turnerinnen mit wenig Trainingszeit (1-2 Mal pro Woche / Breitensportbereich) gedacht.

Bei weniger als drei Meldungen pro Jahrgang, hat der Turnverband die Möglichkeit zwei Wettkämpfe zusammen zu legen. Die Vereine werden hiervon nach Meldeschluss informiert.

Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein muss mindestens eine Kampfrichterin (mind. gültige D-Lizenz) je angefangene 5 Turnerinnen namentlich bei Abgabe der schriftlichen Meldungen aufführen. Der Einsatz erfolgt jeweils für den gesamten Wettkampftag. **Stellt ein Verein keine/nicht ausreichend Kampfrichterinnen, ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.** (Ausnahme: Sollten entgegen aller Erfahrungen genügend Kampfrichterinnen zur Verfügung stehen und somit eine Leihkampfrichterin nicht nötig sein, muss eine Strafgebühr in Höhe von 20,00 € bezahlt werden. Die Entscheidung, ob eine Kampfrichterin gesucht werden muss oder nicht, trifft die Kampfrichterwartin nach Rücksprache mit der Wettkampforganisation nach Meldeschluss.)

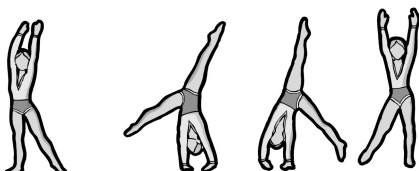
Kontakt zu Leihkampfrichterinnen kann hergestellt werden über die Kampfrichterwartin Tanja Knappe / E-Mail: tanja.knappe@turnverband-duesseldorf.de

Der Aufenthalt von Zuschauern (Eltern, Großeltern, Geschwistern usw.) im Innenraum ist nicht gestattet. Video- und Fotoaufnahmen im Innenraum sind nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung gestattet. Zuschauer können sich auf der Galerie aufhalten, Sitzgelegenheiten müssten selbst mitgebracht werden.

Die Ergebnislisten werden allen Vereinen ausgehändigt oder auf elektronischem Wege zugesandt.

Es gilt die bestehende Wettkampfordnung des Turnverbands Düsseldorf e. V.

Mit sportlichen Grüßen



Turnverband Düsseldorf e. V.